



# ایام گزین

●●● یاسمن رضایان

۱۱

## ولادت حضرت فاطمه (س) و روز مادر

### قصه خدا و مادرم

مادر قصه‌ای است که از زبان خدا روایت شده است. به مادرم می‌گوییم: «تو آغاز خوش قصه به دنیا آمدن من هستی.» می‌خندد و می‌گوید: «و تو تمام تمام تمام این قصه دلنشین هستی.» راستش فکر می‌کنم مادرم گاهی آسمان است و گاهی آفتاب. گاهی بهار و گاهی نور. مادرم تعبیر والاترین آفرینش خداست. حضرت فاطمه (س) در بیستم جمادی الثانی سال پنجم پس از بعثت در مکه به دنیا آمدند. فاطمه به معنای بریده شده و جدا شده است. در احادیث نبوی روایت است که دلیل نام گرفتن ایشان بدان جهت است که به یمن وجودشان، پیروان حضرت (س)، از آتش دوزخ بریده و جدا شده‌اند. همچنین، روایت است پیامبر (ص) در شأن و منزلت ایشان فرمودند: «فاطمه پاره تن من است» و به این علت فاطمه نامیده شدند. ایشان الگوی تمام زنان و دختران با ایمان جهان هستند.

۱۸

## روز جهانی بهداشت

### گاهی به سلامتی‌ات فکر کن

وقتی رسیدیم سینما ظهر بود. زهرا برای ساعت دو بلیت گرفت و پیشنهاد کرد چیزی بخوریم. من گفتم خیلی گرسنه‌ام و باید غذا بخورم. دو تا ساندویچ گرفتیم و روی یکی از صندلی‌های پارک نشستیم. وقتی ساندویچ را باز کردم، احساس کردم بوی طبیعی‌اش را ندارد. گفتم: «زهرا، فکر می‌کنم فاسد است.»

زهرا هم با من موافق بود.

مجبور شدیم ساندویچ‌ها را دور بیندازیم. تا عصر که به خانه رسیدیم، گرسنه ماندیم، اما ارزش داشت. اگر ساندویچ‌ها را خورده بودیم، معلوم نبود حالا چه حال و روزی داشتیم؟

۱۸ فروردین (۷ آوریل)، روز جهانی بهداشت است. اساس نامه بهداشت جهانی ماده‌های متفاوتی دارد. در ماده ۱۹۷ به هدف امنیت غذا و دسترسی افراد جامعه به غذای کافی و سالم پرداخته شده است.

## روز جمهوری اسلامی ایران

۱۲

### آری

۳۷ سال پیش بود که ۹۸٪ درصد مردم با نوشتن «آری» روی برگه‌های رأی خود با جمهوری اسلامی ایران موافقت کردند. همه مردم آن روز همین احساس خوب مرا تجربه کردند. آن‌ها در انتخاب سرنوشت کشورشان سهم داشتند و به امام و اسلام «آری» گفتند.



## روز طبیعت

۱۳

### باران و برکت، آمین

روز سیزده به در پارسال همه فامیل دور هم جمع شدیم و با بچه‌ها وسطی بازی کردیم. راستش احساس کردم این بازی از بازی‌های رایانه‌ای جذاب‌تر است. یک بازی دسته جمعی که کلی کنار هم خندیدیم. امسال هم بزرگ‌ترها قرار گذاشته‌اند مثل پارسال همه با هم بیرون برویم. دلم می‌خواهد یکی بیاید و

پیشنهاد بدهد دوباره وسطی بازی کنیم.

ایرانیان باستان پس از دوازده روز جشن که نمادی از دوازده ماه سال است، روز سیزدهم را نیز به شادی مشغول می‌شدند. با این عمل، جشن نوروز را بدرقه می‌کردند و این کار از درگاه خدا آرزوی بارش باران و سالی پر از برکت و شادی می‌کردند.

۱۴

۲۰

روز ملی فناوری هسته ای ایران

### به افتخار ایران

من کشاورزی را دوست دارم. به ثمر رسیدن محصولی که خودم آن را کاشته‌ام، برایم جذاب است. پدرم کشاورز است و همیشه فکر می‌کنم راهی پیدا کنم تا بتوانم به این صنعت کمک کنم. پدرم می‌گوید باید در دانشگاه این رشته را بخوانم تا بتوانم درست و علمی در این زمینه کار کنم. او می‌گوید: «علم هر روز پیشرفت می‌کند و اتفاقات جدیدی می‌افتد.» یک بار به من گفت: از انرژی هسته‌ای می‌توان برای پیشگیری از فساد زود رس محصولات کشاورزی و رشد گیاهان استفاده کرد.»

۲۰ فروردین ماه روز ملی فناوری هسته‌ای ایران است. با این انرژی می‌توان آب را جوشاند و برای راه اندازی توربین‌ها، بخار تولید کرد. همچنین، در موتور هواپیما و اتومبیل در آینده از آن استفاده می‌شود. پزشکی هسته‌ای نیز که راهی برای درمان بیماری‌هاست از این انرژی کمک می‌گیرد.

۳۰

ولادت امام جواد (ع)

### امام بخشنده

دهم رجب سال ۱۹۵ هجری قمری بود که دیدگان مبارک امام رضا (ع) به قدم خوش یمن امام جواد (ع) روشن شد. ایشان به دلیل جود و بخشش فراوان به این نام خوانده می‌شوند. روایت است، اگر حاجتی از امام رضا (ع) دارید، آن حضرت را به فرزندشان امام جواد (ع) قسم بدهید تا حاجتتان برآورده شود. ایشان فقط هشت سال سن داشتند که پدرشان شهید شدند. از این سن تا پایان عمر کوتاه ۲۵ ساله‌شان، هدایت مسلمانان را بر عهده داشتند.

۲۱

ولادت امام باقر (ع)



### شکافنده دانش

۲۱ فروردین سالروز ولادت امام باقر (ع) است. ایشان به باقرالعلوم، یعنی شکافنده دانش و اسرار علوم معروف هستند. امام در تمام مدت عمر ۵۷ ساله‌شان، علاوه بر هدایت مسلمانان، به نشر علم و معارف دینی و تعلیم حقایق قرآن و احادیث معنوی مشغول بودند.

۲۳

شهادت امام علی النقی الهادی (ع)

### غم در کوچه‌های سامرا

سامرا شاهد شهادت مظلومانه‌اش بود، وقتی که هیچ کس جز فرزندش کنار او نبود. دوران رهبری جامعه اسلامی توسط امام هادی (ع) با خلافت عباسیان هم زمان بود. رنج‌هایی که متوکل عباسی بر ایشان تحمیل می‌کرد با تبعید حضرت به سامرا همچنان ادامه داشت. سرانجام امام توسط زهری که به دستور معتز عباسی به ایشان خورانده شد به شهادت رسیدند. این در حالی بود که امام در این زمان حدود ۴۲ سال سن داشتند و ۳۳ سال جامعه اسلامی را رهبری کرده بود. از جمله شاگردانی که ایشان به جامعه اسلامی تقدیم کردند، حضرت عبدالعظیم حسنی است. اکنون مزار ایشان در سامرا، در کنار قبر فرزندشان (امام حسن عسکری علیه‌السلام)، خواهر گرامی‌شان حکیمه خاتون و نرگس خاتون (مادر امام زمان عج‌الله) در یک ضریح مقدس قرار دارد و مکانی برای زیارت شیعیان و دوست‌داران اهل بیت است.

۱۳

نوجوان  
۱۳۹۵ فروردین

